

上海市社区体育健身教练信息平台

使
用
手
册

上海市社区体育协会制

2020年3月12日

目 录

1、平台用户和页面介绍	3
1.1 平台简介.....	3
1.2 平台用户.....	3
2、教练员信息注册流程	4
2.1 登录平台.....	4
2.2 扫描登录.....	5
2.3 信息页面填写.....	7
2.4 自我查询和修改.....	18
3. 功能搜索栏介绍	21
3.1 类别筛选栏	21
3.2 区域筛选栏	21
3.3 项目筛选栏	22
3.4 认证教练与专家	22
3.5 资料下载	23

1、平台用户和页面介绍

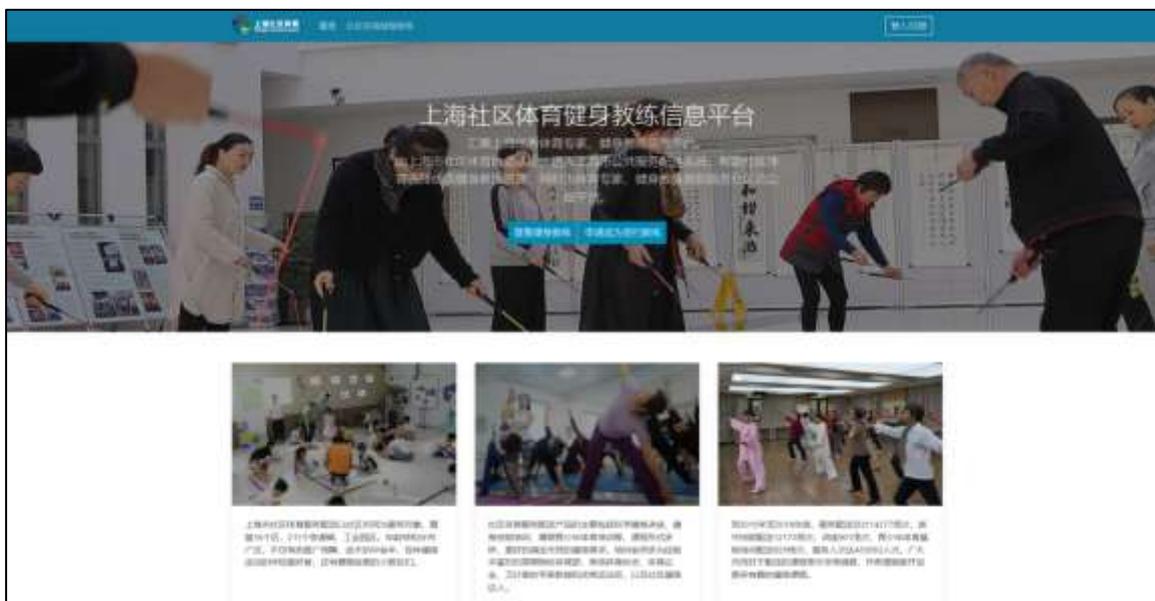
1.1 平台简介

上海社区体育健身教练信息平台是上海市公共体育配送服务配送教师管理、展示平台。上海市公共体育配送服务项目通过“你点我送”的方式为市民提供免费的健身技能培训、科普健身讲座等服务。上海市社区体育协会建立社区体育健身教练信息平台旨在做好配送教师信息管理、规范配送教学方案、加强配送教师交流互动、优化配送教学信息公开，同时吸引拥有健身技能特长的老师加入社区体育公益配送教师队伍。

在此，上海市社区体育协会代表受益的市民们向所有长期服务于社区体育配送服务的教师们、志愿者们表示衷心的感谢，您们不计个人得失，贡献空余时间发挥所长、服务社会，让上海市民有机会获得免费学习体育知识的机会。

网址：<https://coach.sccsa.org.cn/>

联系人：赵立菲 13321883309



1.2 平台用户

- ①管理型用户：上海市社区体育协会（下称“协会”）为该平台管理者。负责平台管理维护，负责审批、认证、修改、冻结注册的教练员。
- ②市级社区体育服务配送教师：担任上海市社区体育服务配送的科普健身讲座讲师和健身技能配送教师。负责在平台上注册，公开个人可

服务项目、教案、时间、地点等授课信息。经过协会审批和认证，将部分信息公开给上海市民。市级配送教练信息同样发布在上海市社区体育服务配送平台，供街镇负责人查询。

③其他教师：非配送教师（指未上课，有意愿参与配送服务的和不参与配送服务但有意愿在平台上展示个人才能的）亦可在本平台注册，公开个人可服务项目、时间、地点等授课信息，便于市民查看（若该教师属于未审核状态，则无法显示该教师信息；若该教师有疑问，则可联系赵立菲老师）

2、教练员信息注册流程

2.1 登录平台

在电脑上打开上海市社区体育健身教练信息平台

<https://coach.sccsa.org.cn/>

（手机移动端暂未开通注册，建议使用谷歌、360 浏览器登陆平台）

点击页面右上角“登陆”按钮，或中间“申请成为签约教练”



点击后需使用微信进行二维码扫描（注：微信扫描后便生成账户，之后的登录则都需要由该微信完成，下图二维码为范例不要扫描）

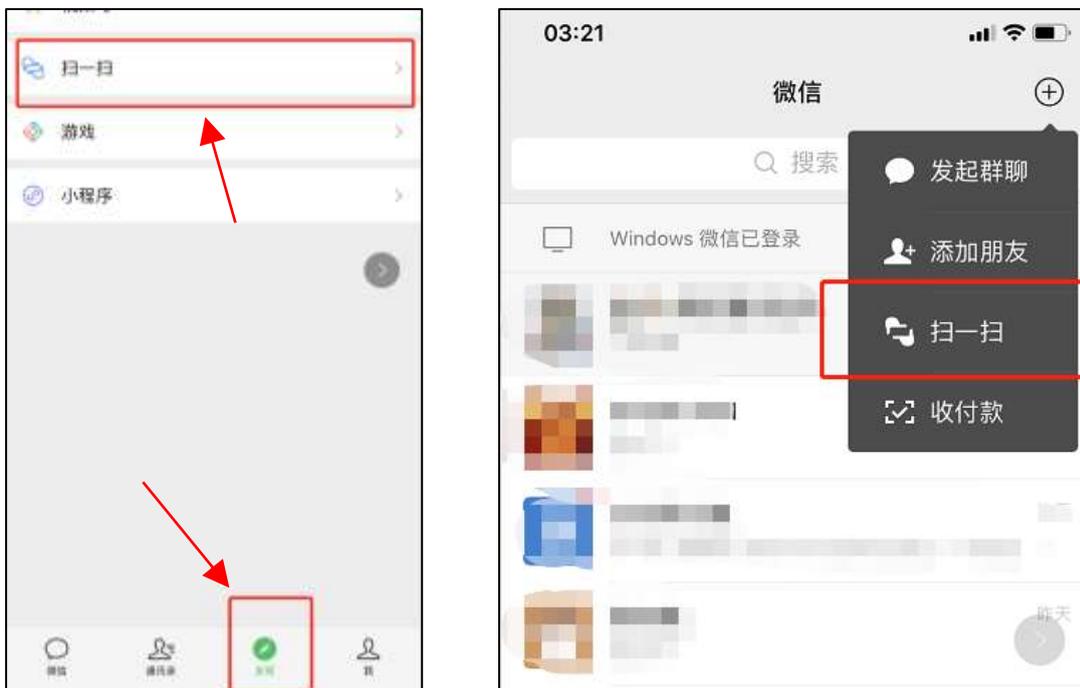
微信登录



请使用微信扫描二维码登录
“上海市公共体育服务配送教师信息平台”

2.2 扫描登录

打开手机“微信”客户端，点击“发现”后，选择“扫一扫”或右上角“+”后点击“扫一扫”



然后点击“扫一扫”按钮，扫码，在手机上点击“同意”，完成注册/登录，可自动进入您的个人信息页面。因每个人的微信号是独立的，所以每次登陆都需扫码同意，其他人无法代替您完成资料填写。



扫码后
点击图中同意按钮进入登录界面

The screenshot shows a web interface for personal information registration. On the left, there is a sidebar with navigation links: '个人信息' (Personal Information), '基本信息' (Basic Information), '专业信息' (Professional Information), '竞赛经历' (Competition Experience), '获奖技能' (Award-winning Skills), and '其他技能' (Other Skills). The main content area is titled '个人信息' and includes a '个人头像' (Personal Avatar) section with a '浏览...' (Browse...) button and a note: '[请上传一张证件照片或清晰的半身照]' (Please upload an ID photo or a clear half-body photo). Below this are input fields for '姓名' (Name) with a placeholder '输入真实姓名' (Enter real name), '性别' (Gender) with a dropdown menu showing '男' (Male), '身份证' (ID Card), '手机号码' (Mobile Number), and '邮箱' (Email). At the bottom, there are three radio button options for privacy settings: '非公开' (Non-public), '仅公开给社区、街道' (Only public to community/street), and '公开' (Public). A red rectangular box highlights these three options.

注意：部分涉及隐私的内容将会询问您的公开意见，“非公开”代表街镇体育干部不可见，市民也不可见，仅协会管理员能看到；“仅公开”给社区、街镇代表街镇体育干部和协会管理员可见，市民不可见；公开代表协会管理员、街镇体育干部和市民均可见（市民可根据公开信息与您联系）。

2.3 信息页面填写

进入个人信息页面后，页面左侧红框有 5 项填写内容，请逐个填写完整并提交。（其中配送技能项须在教案上传之后才会显示信息完整）

个人信息

个人信息

个人头像

姓名

性别

输入真实姓名

男

身份证

手机号码

邮箱

此项为非公开项

密码

确认密码

个人头像照片

居住地址

上海市

区

街道

详细地址 (选项)

保存信息

注意：所有信息填写后，只有点击“保存信息”才能上传和保存，您可边填写，边保存。填写完整后“信息不完整”的黄色字体，会变成“信息完整”的绿色字体。

2.3.1 个人信息页填写注意事项

①个人头像请选择证件照或纯色背景半身照，请勿过分使用美颜功能或过分P图；个人授课照片为上课时所拍摄的教师照片；上传照片时点击浏览，选择电脑中的照片文件进行上传，部分会显示文件名，但不会马上显示图片，需要“保存信息”后才能上传照片。

②身份证号用于后期购买保险时用，家庭住址用于后期寄送配送教师证件时用，也作为街镇体育干部给予配送交通补贴的依据（街镇体育干部可看见所属街镇，看不到具体地址），这两个信息仅协会管理员可见完整内容。

③微信号在您登陆时会自动填写，若删除需要重新填写，但填写起来相对麻烦，建议不要删除。

④如遇到“街镇”选择框无法显示时，请在“所在区”的框中重新选择“区”，再选择“街镇”，目前所在地址默认为“上海市”，暂不开通外省教练填报。

2.3.2 基本信息页填写注意事项

个人信息 **信息完整**

基本信息 **信息完整**

专业信息 **信息不完整**

课程信息 **信息不完整**

配送技能 **信息不完整**

其他技能

基本信息

公司/单位名称

填写现在所属公司或者单位，如果是自由职业请填写个人，如果退休，请填写原单位名称，如果是学生请填写学校名称。

职位

填写现在所属公司或者单位名称，如果是自由职业请填写个人，如果退休，请填写退休，如果是学生请填写专业。

职称

如果没有请填写。

[查询职称](#)

推荐来源

来源

- 单项体育协会
- 高校体育专业
- 卫计委推荐
- 街镇推荐
- 社会经营性企业/俱乐部
- 其他

①公司/单位名称请填写：现在所属公司或者单位，如果是自由职业请填写个人，如果退休，请填写原单位名称，如果是学生请填写学校名称。

②职位根据个人情况填写；职称并非所有人都有，若不清楚可点击“查询职称”

③每位老师必须填写“推荐来源”，选择来源后在右侧方框内填写具体推荐单位，方框内容可与上面单位名称重复。推荐来源包括：单项体育协会（市区级注册过的各类单项体育协会）、高校体育专业、卫计委推荐、街镇推荐、社会经营性企业/俱乐部、其他（可包括：个人推荐、综合型体育协会推荐、其他机关推荐，如：XX 区体育总会、XX 区社体中心、XX 市/区老体协 XX 专业委员会等）。

④填写后同样记得“保存信息”。

2.3.3 专业信息页填写注意事项

个人信息 信息完成

基本信息 信息完成

专业信息 信息完成

授课信息 信息未完成

配送信息 信息未完成

其他技能

专业信息

个人特长

个人特长填写内容参考：
教练：会哪些技能，这些技能的级别，获得哪些证书，有什么特长；
讲师：专业、研究方向等。
例如：柔力球项目，柔力球国家级教练员，全国体育健身社体中心套路《赶着马车水北京》、《中国范儿》、《青花瓷韵》；吴国雄飞毯，套路第1-8套，吴国雄飞毯套路第1-8套等套路。善于动作教学和队形创编。

个人介绍

个人介绍填写内容参考：
相关从业经历（担任过何种组织的何种相关工作）
获得何种市级以上的奖励，出过何种专著
性格特点等有助于说明你能胜任这项任务的介绍

保存信息

- ①该部分内容将会明显公布在教练员信息平台的查询页面，各街镇负责人将通过该内容直观了解您的情况，请各位老师务必认真填写。
- ②个人特长：系统在填写下方给出填写参考（仅供参考）。主要写明会哪些技能，这些技能的级别，获得哪些证书，有什么特长。特别针对学员所关心的能否创编、会哪些套路、是否耐心、能否互动交流等方面多作介绍；
- ③个人介绍：系统在填写下方给出填写参考（仅供参考）。主要写明一些从业经历、学习经历、获奖经历等，有助于说明您资历，以及说明你能胜任相关配送任务的介绍。
- ④该部分为文字填写若没保存再补已来不及，请时刻记得点击“保存信息”，或在 word 中写好后，黏贴在文本框内。

2.3.4 授课信息页填写注意事项：每个小框修改后都要点“保存信息”

①点击选择时间段勾选可授课时间，分为三种状态，如下图。整天有空，直接勾选“星期 X”前面的方框即可。部分时段有空点击“选择时间段”可弹出窗口勾选具体时间。该部分填完请立即点击“保存信息”。

授课信息

选择可工作时间段

星期一 选择时间段 **勾选表示全体有空**

星期二 选择时间段

星期三 选择时间段

星期四 选择时间段 **黑点表示当天部分时间有空**

星期五 选择时间段

星期六 选择时间段

星期天 选择时间段 **不勾选表示当天没空**

保存信息

下图为具体操作界面

授课信息

选择可工作时间段

星期一 选择时间段

星期二 选择时间段

星期三 选择时间段

星期四

可服务工作时间段

星期四上午

星期四中午

星期四下午

星期四晚上

保存信息

青浦区 仅服街道

长宁区 仅服街道

普陀区 仅服街道

杨浦区 仅服街道

宝山区 仅服街道

徐汇区 仅服街道

静安区 仅服街道

虹口区 仅服街道

闵行区 仅服街道

嘉定区 仅服街道

②选择可工作区域：分为三种状态，如下图。全区都愿意配送，直接勾选“区”前面的方框即可。仅配送部分街镇点击“仅限街道”可弹出窗口勾选可服务街镇。该部分填完请立即点击“保存信息”。

选择可工作区域

<input checked="" type="checkbox"/> 黄浦区 仅限街道	打钩表示可服务黄浦区所有街道	<input checked="" type="checkbox"/> 徐汇区 仅限街道
<input type="checkbox"/> 长宁区 仅限街道		<input checked="" type="checkbox"/> 静安区 仅限街道
<input type="checkbox"/> 普陀区 仅限街道	空白表示不服务普陀区	<input checked="" type="checkbox"/> 虹口区 仅限街道
<input checked="" type="checkbox"/> 杨浦区 仅限街道		<input type="checkbox"/> 闵行区 仅限街道
<input checked="" type="checkbox"/> 宝山区 仅限街道		<input type="checkbox"/> 嘉定区 仅限街道
<input type="checkbox"/> 浦东新区 仅限街道		<input type="checkbox"/> 金山区 仅限街道
<input type="checkbox"/> 松江区 仅限街道	横杠表示可服务松江区部分街镇 点“仅限街镇”可选择可服务街镇	<input type="checkbox"/> 青浦区 仅限街道
<input type="checkbox"/> 奉贤区 仅限街道		<input type="checkbox"/> 崇明区 仅限街道

下图为具体操作界面

松江区

可服务街道

- 岳阳街道
- 中山街道
- 永丰街道
- 方松街道
- 九里亭街道
- 广富林街道
- 九亭镇
- 泗泾镇
- 泖港镇
- 车墩镇
- 洞泾镇
- 叶榭镇
- 新桥镇
- 石湖荡镇
- 新浜镇
- 余山镇
- 小昆山镇

2.3.5 配送技能页填写注意事项

①点击“添加配送项目”，该板块中的配送项目为社区体育配送已开通的课程。



②点击“配送项目”，选择“科普健身讲座”、“健身技能培训”等类别



③在右边下拉菜单中选择您能配送的课程名称。



④点击选择文件，选择该项目的授课教案。

教案格式可以为 PDF，WORD，PPT，文件大小不能超过 2M。若不知道教案的书写方式及内容，可点击下方“下载案例”，文件中有教案编写模板。



⑤选择文件后，会在方框处显示文件名称。点击添加可上传教案，教案上传可能会花费一些时间，请耐心等待。



⑥添加成功后会出现以下页面，您可提交与该项目有关的证书，点击“选择文件”选择**证书图片**，每张图片不可超过 2M。若无可不提交，若教案提交错误，可点击“删除”修改整条信息。一个项目可添加多张证书。



⑦若您可以上多种课程请根据以上步骤，一一填写您可以教授的课程。



2.3.6 其他技能页填写注意事项 其他技能是指：社区体育配送未开通但您可以上的课程。该课程将作为社区体育配送目录**体验课程**。提交步骤与“配送技能”基本相同。

①点击“添加配送项目”。弹出窗口中，左边的“其他”框无需选择，右边方框中填写课程名称。然后“选择文件”上传教案，点击“添加”。



②“添加”后，如下图所示，选择上传证书文件（图片格式），或进行“删除”（框内删除为删除证书）。



③完成填写后请刷新页面（如下图）

点击刷新网页（左上角红框内圆圈的图标，或鼠标右击网址选择“刷新”按钮）可看到：等待审核！有任何问题请联系赵老师 13321883309 或 021-55900597。出现此框说明您已成功提交，等待协会审批



2.4 自我查询和修改

2.4.1 出现以下页面（橘黄色的框）表示协会还在审批您的信息。



The screenshot shows a web interface for 'Personal Information' (个人信息). At the top left, there is a yellow warning box with the text: '等待审核! 有任何问题 请联系刘老师 13321843309或021-55000592'. Below this, there is a navigation menu with options like '个人信息', '基本信息', '专业信息', '授课信息', '配送技能', and '其他技能'. The main content area shows a profile picture, a '浏览' button, and a note: '[请上传一张证件照片并清晰的半身照]'. The form fields include: '姓名' (Name) with the value '赵立非', '性别' (Gender) with a dropdown menu set to '女', '身份证' (ID Card) with a masked input field, '手机号码' (Mobile Number) and '邮箱' (Email) with masked input fields, and radio buttons for '非公开', '仅公开给社区、街道' (selected), and '公开'.

2.4.2 信息填报完整，但未出现黄框，说明您已通过审批。可点击上方“社区体育健身教练”查看公开信息。状态将分为“认证教练”和“非认证教练”。



The screenshot shows the same 'Personal Information' page as in 2.4.1, but without the yellow warning box. A red box highlights the navigation menu at the top, specifically the '社区体育健身教练' (Community Physical Education Fitness Coach) link. The rest of the page content, including the profile picture, form fields, and radio buttons, is identical to the previous screenshot.

汤雅萍 认证教练

个人特长：排舞、可编排队形参加比赛、广场舞规定套路、日练套路、第九套广播体操

课程：第九套广播体操、广场舞、排舞

[了解详情](#)

翁续晔 认证教练

个人特长：武术套路（成人、少儿）、武术太极、健身气功 武术运动健将、健身气功世界冠军、全国武术套路锦标赛（太极）男子双人陈氏太极拳第二名、全国武术套路锦标赛（太极）男子双人42式太极剑第六名、全国高等院校健身气功比赛八段锦集体第一、五段棍个人第一

课程：拳操、太极、武术理论知识方法

[了解详情](#)

王乔木 认证教练

个人特长：我有专业的医学和体育背景，结合不同年龄社区居民群体的身体素质特征，个体化分析评估，提供科学合理的运动指导方案。针对国民日常健身和慢性病预防进行科学指导，提供“体医融合”的特色健康讲座，对用药处方和运动处方均有研究，指导群众根据自身科学地参加体育锻炼，将全民健身与全民健康深度融合。

认证教练为已经参与进行过课程配送的老师，非认证教练是已在库目前并未上课的老师。

2.4.3 若您需要修改或补充上传内容。可在“登陆后”，点击“健身教练资料填写”，进入个人信息页面自行修改和提交即可。

上海社区体育 [首页](#) [社区体育健身教练](#) **健身教练资料填写** [资料下载](#)

项目 区域 认证教练与专家

祝良

个人特长：技能方面，擅长网球、乒乓球。研究方向为城市体育和社区体育组织。

课程：体育运动与和谐社区、乒乓球、乒乓球、网球、网球

[了解详情](#)

3. 功能搜索栏介绍

3.1 类别筛选栏

点击类别选择框选择技能类别，查看类别技能的老师



3.2 区域筛选栏

点击区域选择街道，查看该区域配课老师



3.3 项目筛选栏

点击项目选择技能名称，查看该技能教师



3.4 认证教练与专家

点击选择该框，查找认证与非认证老师



3.5 资料下载

上海社区体育 [首页](#) [社区体育健身教练](#) [健身教练资料填写](#) [资料下载](#)

项目 区域 认证教练与专家

 **祝良**

个人特长: 技能方面, 擅长网球, 乒乓球。研究方向为城市体育和社区体育组织。

课程: 体育运动与和谐社区, 乒乓球, 乒乓球, 网球, 网球。

[了解详情](#)