

关于启动 2020 年度上海市社区体育服务配送的通知

各区联络处，各街道/镇/社区体育健身俱乐部/协会/文体中心：

根据《上海市体育局关于转发〈上海市培训市场综合治理工作联席会议办公室关于部分机构恢复线下服务的通告〉的通知》（沪体规[2020]99号）文件精神，2020年上海市社区体育服务配送项目线下课程将于6月20日启动（6月1日起开通配送系统），青少年体育配送启动时间另行通知。

已提交“关于进一步规范市社区体育配送服务责任书”和“2020年配送计划表”的单位，系统开通后可在配送服务系统中提交2020年的配送课程。

防疫工作已进入常态化，恢复配送后，各单位负责人应当严格落实防控要求，确保师生安全，详见附件一《上海市社区体育服务配送公共卫生安全防控工作方案》开展配送工作。

配送系统功能更新及配送相关文件可查询附件二中的内容。

其他咨询可联系协会配送部门：55900597、13321883309 赵立菲、冯文浩、刘婷。



附件一：

上海市社区体育服务配送 公共卫生安全防控工作方案

为贯彻落实上海市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组办公室《关于印发〈关于做好当前我市新冠肺炎疫情常态化防控工作意见〉的通知》（沪肺炎防控办[2020]156号）、市体育局印发的《新型冠状病毒肺炎疫情期间本市体育场所复工工作指引（第二版）》（沪体规〔2020〕47号）有关要求，确保一手抓疫情防控，一手抓复工复产，要求提高常态化防控精准性、巩固疫情防控成果、坚决防止反弹，思想上不放松、工作上不懈怠。措施上不断优化完善，做好空间布局、受众疏导、活动保障等相关工作；我协会须严格按上海市相关疫情防控要求，落实各项防控措施。双方须在活动开展之前、主动做好防控及配送保障方面各项事宜的充分沟通、协调，按照“安全第一”原则做好各项保障。现制定以下基本安全防控方案，具体如下（各单位可根据实际情况进行增补）：

一、 人员健康

（一）员工安全

社区应建立员工健康监测制度，督促员工做好个人卫生防护、勤洗手、科学戴口罩、穿清洁工作服，规范落实自我健康监测。

鼓励对部分地区返岗员工开展核算监测。

（二）人员进出管理

进入配送场所的所有人员应持有“随申码”绿码并且符合提问要求，同时无咳嗽、气促等异常症状。对拒绝接受体温测量、不能提供“随申码”绿码、体温异常或者有咳嗽、气促等异常症状者，不得进入配送场所。做好所有学员及陪同亲属的健康状况

及联系方式等信息登记。

（三）配送教师安全

上海市社区体育协会应做好配送教师健康监测，检查每位授课老师的随身码，询问近期否有外出和身体情况，并做好记录，体温异常或者有咳嗽、气促等异常症状者，将及时暂停课程配送，望社区予以理解。

二、服务场所

（一）通风条件

首选自然通风，定时开窗通风换气。中央空调通风系统使用前应落实全面清洗消毒，使用时应加大新风量，加强通风换气，关闭回风。

（二）场所消毒

对配送期间经停的场所及设施设备，特别是教室、训练室、食堂、厕所、垃圾厢房、电梯、办公室及车辆等公共及重点场所，在恢复线下配送前进行全面消毒。

在恢复线下服务后，每天上下午应当对场所进行消毒至少2次，并详细记录。对不同学员轮流使用的培训室，应当在每轮使用后立即规范消毒。

（三）食品安全

社区若提供膳食服务的，应当按照本市有关要求，加强从业人员健康和个人卫生管理，保持加工经营场所清洁卫生，落实食品原料采购和食品加工过程管理要求。采取预约用餐、错峰用餐等方式避免集中就餐，每批用餐结束后食堂场所均应立即进行规范消毒。

（四）临时留观区

培训场所应设置临时留观区。留观区应当具有足够的空间且

相对独立，远离培训室、食堂以及人员已到达的场所，采光、通风良好，推荐配备单独使用的卫生间和洗手设施，设立提醒标识、避免其他人员误入。

三、 防控物资

提前储备足够的体温检测设备，洗手液、消毒药品和器具、口罩、一次性手套、隔离防护服等物资，并备妥符合条件的洗手设施。

四、 防控制度

（一） 防控管理方案

针对疫情防控工作，制定相应的疫情防控管理方案。配送联系人作为默认防疫负责人（若有指定防疫负责人请在配送订单中提交），负责开展防疫培训和演练，确保相关岗位人员掌握应急处置工作流程。其中：

1、安排所有人员（含陪同亲属）错时到达，避免人员聚集与车辆拥堵。

2、细化所有人员（含陪同亲属）进出流程，在进入配送场地时进行身份核对、询问健康状况、核验“健康码”绿码、体温监测（不超过 37.3 度）等，避免无关人员进入。密切关注所有在场人员（含陪同亲属）的身体状况，适时进行体温监测。检测发现发热或者其他疑似症状人员时，立即启动应急预案。

3、控制参与配送的学员人数上限（建议讲座课程人数可根据场地面积适当减少（剧院式建议一个隔一个就坐），技能课程人数 15-30 人），谨防聚集性防疫风险。

4、室内培训时人员间距保持 1.5 米以上，避免人员过于聚集。

5、讲座课程须参与市民全程佩戴口罩，技能课程无需全程

佩戴口罩，所有工作人员须全程佩戴口罩。

6、合理安排课间休息、就餐、如厕等事宜，避免人员拥挤，并督促所有人员勤洗手。

（二）应急预案

针对入口监测、过程管理时可能发现的疑似症状人员，制定相应的应急处置预案，落实责任人、开展演练、严格执行、应急处置预案应包含以下内容（包括但不限于）：

1. 落实相关工作人员；
2. 明确相关责任分工；
3. 确定与属地行业主管部门和疾控机构的联系对接方式；
4. 参照如下流程明确应急处置流程：

（1）发现发热等症状人员时（包括学员、员工、陪同亲属等）应当收集其身份信息与联系方式，并督促其就近去发热门诊就诊，并跟踪就诊情况。

（2）如果是未成年人发现发热等症状，应当立即通知人员家长（法定监护人），并安排其进入临时留观区等待家长陪同送发热门诊就诊，并跟踪就诊情况。

（3）如发现疑似病例，将人员信息高速属地行业主管部门和疾控机构，积极配合疾控机构开展流行病学调查、进行场所消毒和临时停止线下服务等工作。

（4）经疾控机构检查排除新冠肺炎疑似病例，并且场所消毒、其他人员符合条件的，可以继续开展线下服务，并规范、严格做好相关防控工作。

附件二：

配送内容概况

1、配送方案主要参照 2015 年上海市社区体育服务配送方案。（详见文件“上海市社区体育服务配送方案”、“上海市社区体育服务配送申报单位工作规范”、“关于进一步规范市社区体育配送服务责任书”、“2020 年配送系统使用手册”、“上海市体育服务配送流程”、“上海市社区体育健身教练信息平台使用方法”、或见配送系统资料下载专区及 QQ 文件下载，链接：http://sccsa.org.cn/resources_491.html）。

新增功能：

①线上配送系统新增配送课程余额明细查询，每个用户的账号余额显示等，详见“配送系统使用手册”。

②教师个人资料和上课教案、或推荐教练可登陆“上海市社区体育健身教练信息平台” <https://coach.sccsa.org.cn/instructors>

2、配送经费按每个社区全年 1 万元配额，用于支付讲师和教练的课程费用。

3、1 万元额度内的配送经费按技能 200 元/人/次，讲座 800 元/人/次计算，每课时 1-1.5 小时。

4、郊区因路程较远，应当给予每位授课教师和教练一定的路费补贴（50-200 元/次），由社区自行支付。支付方式包括但不限于现金、转账，协会尽可能就近配送。

5、技能配送分为：武术类、操舞类、其他类和体验类。每类可最多选择三个项目，每个项目最多上 10 节课。分类明细详见附件二“2020 年上海市社区体育基本公共服务项目表”。

6、协会将不定期安排督导员进行教学探访，安排市体育局

宣教中心的拍摄组拍摄教学视频，请各社区负责人积极配合。

7、每月1号-5号，请各社区提交上月已完成的配送课程反馈。您的反馈将影响配送老师获取工资。

8、请社区配送负责人至少提前7个工作日在配送系统提交配送订单，并在课前及时做好与教师的对接工作，首次配送时，请做好教师与学员的引荐工作，

附件三：

2020 年上海市社区体育基本公共服务项目表

科普健身讲座目录

| 序号 | 项目名称 | 类别 |
|----|------------------------|------|
| 1 | 社区健身苑那些工具您会正确使用吗？ | 健身方法 |
| 2 | 健身舞（操）的创编 | |
| 3 | 跑步健身的科学 | |
| 4 | 如何预防体育健身运动后的肌肉酸痛 | |
| 5 | 中老年人科学健身之道 | |
| 6 | 女性养生与塑身 | |
| 7 | 传统运动养生法 | |
| 8 | 体育运动中脊椎（颈、胸、腰）疾病的预防与保健 | |
| 9 | 社区居民科学健身 | |
| 10 | 体育锻炼对青少年身心健康的促进作用 | 健康生活 |
| 11 | 健身锻炼的理念、养生学等 | |
| 12 | 常见病的运动干预 | |
| 13 | 老年人如何选择健身运动项目 | |
| 14 | 不同季节的体育健身运动注意事项 | |
| 15 | 运动与预防疾病之关系 | |
| 16 | 常见慢性疾病患者的体育锻炼及体育干预 | |
| 17 | 中老年人运动健身中的常见误区 | |
| 18 | 运动、营养与体重控制 | |

| 序号 | 项目名称 | 类别 |
|----|-----------------|------|
| 19 | 健身锻炼与运动训练的区别 | |
| 20 | 儿童、青少年的运动技能培养 | |
| 21 | 常见运动损伤的预防与康复 | 体卫结和 |
| 22 | 运动可以控制慢性病，是真的吗？ | |
| 23 | 高血压人群的饮食与运动 | |
| 24 | 糖尿病饮食与运动 | |
| 25 | 心血管疾病患者的运动注意事项 | |
| 26 | 脑卒中后的运动康复指导 | |
| 27 | 肥胖症与运动减肥 | |
| 28 | 高血压患者的自我按摩和日常锻炼 | |
| 29 | 如何看懂化验单和常规异常指标 | |

健身技能目录

| 序号 | 项目名称 | 类别 | 课程说明 |
|----|---------------------|-----|---------------------------|
| 1 | 彩巾操 | 操舞类 | 规定套路。如需编排队形，创编作品价格另议 |
| 2 | 橡筋操 | 操舞类 | 规定套路。如需编排队形，创编作品价格另议 |
| 3 | 广场舞 | 操舞类 | 基础培训，不编队形。如需编排队形，创编作品价格另议 |
| 4 | 排舞 | 操舞类 | 只教脚步，不编队形 |
| 5 | 秧歌 | 操舞类 | 规定套路，不编排队形 |
| 6 | 腰鼓 | 操舞类 | 规定套路，不编排队形 |
| 7 | 民族健身舞 | 操舞类 | 基础培训，不编队形 |
| 8 | 手拍鼓 | 操舞类 | 基础培训 |
| 9 | 第九套广播体操 | 操舞类 | 基础培训 |
| 10 | 军鼓 | 操舞类 | 基础培训 |
| 11 | 社区广场舞规定套路 | 操舞类 | 规定套路，不编排队形 |
| 12 | 打莲湘 | 操舞类 | 规定套路，不编排队形 |
| 13 | 太极拳——6式 | 武术类 | 基础培训 |
| 14 | 太极拳——8式 | 武术类 | 基础培训 |
| 15 | 太极拳——24式 | 武术类 | 基础培训 |
| 16 | 太极拳——42式 | 武术类 | 基础培训 |
| 17 | 简易养身太极拳（站姿、坐姿、活步组合） | 武术类 | 基础培训 |
| 18 | 太极（八法五步） | 武术类 | 基础培训 |
| 19 | 孙式太极拳 | 武术类 | 基础培训 |
| 20 | 陈式太极拳 | 武术类 | 基础培训 |

| 序号 | 项目名称 | 类别 | 课程说明 |
|----|-------|-----|--|
| 21 | 杨氏太极拳 | 武术类 | 基础培训 |
| 22 | 太极剑 | 武术类 | 基础培训 |
| 23 | 太极扇 | 武术类 | 基础培训 |
| 24 | 太极功夫扇 | 武术类 | 基础培训 |
| 25 | 木兰拳 | 武术类 | 基础培训 |
| 26 | 木兰扇 | 武术类 | 基础培训 |
| 27 | 木兰剑 | 武术类 | 基础培训 |
| 28 | 练功十八法 | 武术类 | 基础培训 |
| 29 | 空竹 | 其他类 | 基础培训 |
| 30 | 瑜伽 | 其他类 | 基础培训 |
| 31 | 飞镖运动 | 其他类 | 基础培训 |
| 32 | 排球 | 其他类 | 基础培训 |
| 33 | 羽毛球 | 其他类 | 基础培训 |
| 34 | 篮球 | 其他类 | 基础培训 |
| 35 | 柔力球 | 其他类 | 规定套路，不编排队形 |
| 36 | 乒乓球 | 其他类 | 基础培训 |
| 37 | 体验课 | 其他类 | 小众课程可协商，部分含器材租赁，如：风筝、无极球、伸筋拔骨健身功法、花样跳绳（1节不含器械）、各类武术派别和拳种等，以上项目持续更新，以配送系统公布为准 |

教学内容可参考：http://sccsa.org.cn/news_20.html