

上海市社区体育协会

市社体协字〔2019〕3号

2019年上海城市业余联赛 “今世缘·國緣杯”上海市第三届社区广场舞系列赛 比赛通知和竞赛规程

各区联络处、长三角兄弟单位、街道镇、社区健身体育俱乐部/协会：

为丰富社区居民文化生活，进一步推动全民健身运动广泛开展，提高市民科学健身理念，搭建上海广场舞爱好者交流和提高的平台。由上海市社区体育协会举办2019年上海城市业余联赛“今世缘·國緣杯”上海市社区广场舞系列赛即日启动，请各社区体育健身俱乐部积极配合。具体信息如下：

一、**指导单位：**上海市体育局、上海市体育总会

二、**主办单位：**上海市社会体育管理中心

三、**承办单位：**上海市社区体育协会

四、**赞助单位：**江苏今世缘酒业股份有限公司

五、**比赛日期：**

四场海选赛：2019年8月12日至9月5日

一场网络海选赛：2019年8月4日至9月9日

一场总决赛：2019年9月22日

六、比赛场次：

1、社区广场舞海选赛

时间	地点	建议参赛区域
8月12日 13:30 (周一)	嘉定二中(北片) 嘉定区德华路388号	宝山区、嘉定区、长宁区、普陀区、徐汇区、静安区、太仓市、启东市等江苏广场舞队
8月17日 13:30 (周六)	九亭镇社区文化中心(西片) 松江区易富路25号剧场	闵行区、徐汇区、青浦区、奉贤区、松江区、金山区、嘉善县、平湖市、吴中区等浙江、江苏广场舞队
8月25日 13:30 (周日)	奉贤体育中心篮球馆(南片) 奉贤区古华南路100号	金山区、奉贤区、浦东新区、嘉善县、平湖市等浙江广场舞队
9月5日 13:30 (周四)	杨浦体育馆(东片) 杨浦区周家嘴路3681号	黄浦区、虹口区、杨浦区、浦东新区、崇明区、启东市

2、网络海选赛

将于2019年8月4日至9月9日通过上传视频、照片参加比赛，以截止到9月9日22:00网上投票数为比赛结果。

3、社区广场舞总决赛：

总决赛将于9月22日(周日)举行，地点在杨浦体育馆(杨浦

区周家嘴路 3681 号)；

七、参赛资格：

年龄在 35-65 岁之间，长三角地区广场舞队，性别不限，身体健康，可全程参加比赛（鼓励男性参加）；

八、参赛办法：

（一）网络海选赛：

1、网络海选时间

（1）活动征集时间：2019 年 8 月 4 日-2019 年 9 月 9 日 22：00

（2）获奖名单公布时间：2019 年 9 月 10 日 17：00

2、报名方式及其他信息请点击下方链接。

<http://shop.mayi888.com/activty/vote?mixid=ant&from=singlemessage&isappinstalled=0>

网络海选咨询电话：吴先生 15005276147

孙先生 18012069985

（二）线下海选赛：

1、报名方式：

由各领队联系上海市社区体育协会进行报名或通过“上海体育”公众号进行网上报名（具体操作详见附件 1）。

（限报 25 支队伍，报满为止，队伍人数为 12-22 人，其中上场人数为 12-16 人，替补 4 人，教练 1 人，领队 1 人）

2、本次比赛免收报名费，上海城市业余联赛组委会提供保险；

3、报名表一经确认不得更改，不得中途更换名单；

4、每位运动员只能代表一支参赛队参赛，若发现违规，取消参赛队参赛资格及所获成绩。参赛队可参加多个的比赛，但不可以重复晋级，若已在其中一个场次晋级，则自动放弃另一场次的晋级名额/

参赛名额。

5、请各参赛队准确填写信息，报名可咨询：

毛伟，18901948648，55900597，黄春颖
13681989648；

6、长按二维码添加“社区体协工作号”，发送“广场舞报名”即可了解系列赛海选赛相关信息；

7、赛事动态请关注右侧“上海社区体育”微信公众账号。

八、竞赛办法：

1、本次大赛评分标准参照国家体育总局社会体育指导中心审定、全国广场舞推广委员会编著、人民体育出版社2018年出版的《广场舞竞赛规则》执行，下载网址：

<http://sccsa.org.cn/upload/downs/12347.pdf>；

2、裁判员由竞赛委员会统一调选，每场2名市级裁判，5名见习裁判（上海市级广场舞教练员）；

3、4场海选赛每场参赛队伍20-25支，以总成绩高低排列，每场晋级评分排前的6支队伍进入决赛（1等奖1名，2等奖2名，3等奖3名）。加上网络海选的3支队伍，总决赛由27支晋级队伍，加部分支外省市推荐团队，决出1等奖2名，2等奖4名，3等奖6名，优胜奖若干名。

4、各参赛队伍人数：12-22人，其中上场人数为12-16人，替补4人，教练1人，领队1人。

5、海选赛及总决赛竞赛内容：



扫一扫上面的二维码图案，加我微信



海选赛和决赛均以 2019 年上海市社区体育广场舞规定套路《复兴的力量》作为开场舞（不需要队形，不计分），每队至少 10 人学会该套动作。

竞赛内容：

各团队自行选择广场舞参赛曲目，广场舞、舞种不限（除武术类拳种和广播操），需体现健身功能。规定套路和自选套路均可，打分按百分制计分。

①规定套路：2019 年上海市社区体育广场舞规定套路《复兴的力量》比赛中需要将前奏、间奏、结尾创编完整，且完成 5 个以上队形变化，参照竞赛规则打分；

②自选套路：各参赛队自行创编或选编一套广场舞，按评分规则打分；

5、音乐规定时间 3’ 30” ~4’ 30” ，自备比赛服装、化妆造型；

6、海选赛和总决赛场地尺寸为 18m X 16m，规定动作场地可根据实际情况缩小；

九、经费与奖励办法：

1、网络海选奖励：

（1）最佳人气奖：针对网络投票居前队伍，分别予以奖励，奖励如下：

人气值	每支队伍奖励
第 1 名	奖励 2. 5L58 度商务喜庆珍藏纪念酒一瓶
第 2-3 名	奖励 2 瓶今世缘典藏 15
第 4-8 名	奖励 1 盒今世缘典藏 15 小酒礼盒

(2) 参与有奖：对本次报名参加网络评比的广场舞队伍，在 9 月 22 日进行网络抽奖，抽出三支队伍，每人奖励广场舞比赛纪念礼品一份。

2、线下海选赛晋级队伍均获得晋级证书；

3、对总决赛获奖参赛队颁发奖金、奖牌或奖状；

一等奖 2 名，4000 元；

二等奖 4 名，2500 元；

三等奖 6 名，1500 元；

其他奖项另设：1000 元；

大赛另设奖项（奖项名称与评定办法另定）；

4、报名参赛队伍都将获赠礼品一份；

十、仲裁委员会与裁判组：

海选赛和总决赛的仲裁委员和裁判组由协会统一安排；

十一、其他：

1、各参赛队要加强对运动员进行赛风赛纪教育，确保比赛顺利完成；

2、晋级队伍若临时退赛，将交还晋级证书，并由分数顺延的队伍晋级上海站决赛/全国赛。

3、规定套路音乐由组委会准备，自选套路音乐自备。自备音乐请录制在高质量 U 盘的第一曲，U 盘上须标明单位和比赛曲目。音乐（U 盘）在领队会议交给组委会。比赛现场请带好备份音乐。

4、比赛出现争议，请在比赛后 30 分钟内由领队向仲裁委员会提出书面申诉，交纳申诉费 200 元。胜诉退还。败诉不予退还。

5、比赛顺序，以领队会议抽签排列。

6、为了确保赛事安全顺利进行，凡年老体弱，身患高血压、心脏病等，请勿参加本次比赛，每位运动员应签署免责声明。
本规程解释权属上海市社区体育协会。未尽事宜另行通知。



报名方式请见下页附件

附件 1:

1、微信搜索“上海体育”，关注公众号



2、进入“上海体育”，文字发送“业余联赛”，点击进入“业余联赛”



3、进入“业余联赛”程序后，搜索“广场舞”，找到本届赛事，点击进入



4、进入该赛事界面后，点击“立即报名”后，添加想要报名的项目（选择赛事）

分组及项目后，点击“添加比赛项目”），可在“已选项目”栏查看添加成功的项目



报名操作：

若报名中间突然退出，请到返回“我的”中点击“我的队伍”，继续填写



1、在界面中将参赛队名称、领队联系人、领队联系方式、所属俱乐部（或所属街道）信息填写完整后，点击“我选好了”，进入下一步。



2、在跳出的界面中点击“添加参赛选手”，队长可以一人完成所有队员的报名信息添加。或者队长将链接分享给队友，由队友自己填写。

队长添加

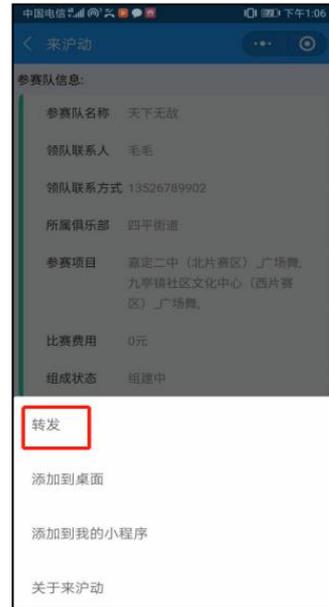
点击进入“参赛组队情况”中的项目，选择“添加参赛选手”，将该项目所有参赛队员信息添加好后统一提交并缴费（无需报名费）即可完成报名。



队员填写

领队将报名界面右上角链接微信转发给队员，队员填写完毕并提交。

全部成员都填写完毕后，由领队进行统一提交



3、订单生成后，可在“我的”中查看队伍及报名情况。

