

上海市社区体育协会

市社体协字〔2019〕1号

2019年上海城市业余联赛 第三届上海市社区广场舞系列赛 社区广场舞（教练员）培训通知

上海及长三角各市、区联络处、社区体育健身俱乐部/协会、广场舞配送老师：

为进一步引导广场舞爱好者科学健身、文明健身，围绕庆祝建国70周年，上海市社区体育协会将举办2019年上海城市业余联赛第三届上海市社区广场舞（教练员）培训班。通过培训，使参加培训的广场舞团队骨干树立正确的科学健身理念；了解和熟悉广场舞（比赛）的相关要求和评分标准；掌握团队管理的基本知识和方法等；建成新一批广场舞团队科学健身与管理的骨干；选拔一批具有较高教学水平、创编水平的市级广场舞教师团队。

授课教师和技术动作套路由上海市社区体育协会选派，考核合格者颁发2019年上海市社区广场舞教练培训结业证书。

现将培训通知发给你们，欢迎大家积极报名参加。

上海市社区体育协会
2019年5月13日



2019 年上海城市业余联赛 第三届上海市社区广场舞系列赛 社区广场舞教练员培训安排

一、指导单位

上海市体育局、上海市体育总会

二、主办单位

上海市社会体育管理中心

三、承办单位

上海市社区体育协会

上海体育学院传媒与艺术学院

四、培训时间

2019 年 6 月 1 日-2 日

五、报到时间和地点

2019 年 6 月 1 日 8:30-9:00 签到

上海体育学院学生活动中心二楼报告厅

（入口：恒仁路 200 号校门或清源环路 531 号校门）

六、培训地点（校外车辆不能入内）

上海体育学院校门：

教学区：清源环路 650 号或长海路 399 号；

生活区：恒仁路 200 号或清源环路 531 号，详见附件地图

理论课：活动中心：上海体育学院学生活动中心二楼报告厅

技术课：训 练 室：上海体育学院综合休闲馆 6A 操房

七、报名方式

1、通过各区社区体育联络处、各街镇社区体育健身俱乐部/协会进行报名。

2、通过上海市社区体育网站、邮箱、电话等进行自由报名。

3、请于 5 月 20 日之前提交报名名单至邮箱：shequtiyuxiehui@163.com，提交报名信息后请加微信，确认报名成功，微信号暨手机号：18901948648（社区体协工作号），并加入学员微信交流群，了解培训动态。其他联系方式：汤雅萍 55900597, 13817106699, 毛伟 15316936269, 赵立菲 13321883309。逾期报名者将无法编入学员手册中，请知悉。

八、培训日程安排

时间	地点	内容
6 月 1 日培训安排		
8:30-9:00	活动中心	签到、付费、领取材料
9:00-9:45	活动中心	2019 社区广场舞教练员培训班开幕式
10:00-10:45	活动中心	理论课学习（一）
10:45-11:30	活动中心	理论课学习（二）
11:30-13:00	第二食堂	午餐
13:00-14:30	训练室	教学 2019 年社区广场舞推广套路原创作品《复兴的力量》
14:30-15:00	训练室	结业考试抽签
15:00-16:30	训练室	分组练习时间
6 月 2 日培训安排		
8:15-9:30	训练室	提前开放，自由练习

9:30-11:00	训练室	结业考核
11:00-11:30	训练室	合影留念，发结业证书，教练考核抽签
11:30-13:00	第二食堂	午餐
13:30-15:30	训练室	教练员考核
15:30-16:00	训练室	合影留念

九、培训考核

- 1、报名学员须有一定广场舞基础。
- 2、本次培训考核分为两部分，结业考核和教练员考核，结业考核每位学员必须参加，教练员考核可以自选报名。
- 3、**结业考核：**推广套路考核通过颁发结业证书。
- 4、**教练员考核：**选择报名教练员考核并且在结业考核中获得 80 分以上成绩可参加教练员考核。教练员考核内容：规定曲目前奏、间奏和结尾部分创编，教学考核，理论考核。
- 5、结业证书当天发证。教练员证书在培训结束后，在学员群中公示通过考核名单后，以快递方式邮寄。请各位学员认真填写报名信息中的寄件地址栏。

十、费用及食宿安排

- 1、培训班收取 350 元/人的培训报名费，报名费含教材费、6 月 1 日、2 日两天的午餐费和培训费等费用；
- 2、各学员 2 天来往车费及其他餐费需自理；
- 3、需要住宿的学员建议提早自行安排酒店，自行安排住宿回执“住宿”栏填“否”；
- 4、个别需要协会安排住宿的学员，必须提前汇款请在回执

“住宿”栏填“是”，协会收取培训费+住宿费 550 元/人。住宿标准：浦江之星旅店或格林豪泰，标间 2 人/间/晚，不含早餐。

十一、收费方式

培训费用每人 350 元（不含住宿）/550 元（含住宿），在报名表中请认真填写发票抬头，提前转账。**转账账号：上海市社区体育协会，上海农商银行五角场支行，50131000406472040。**本次培训一旦启动，将不接受任何退班理由，且将不会退还已交报名费用。可选择以下三种方式付款：

1、公对公转账付款

①培训前 2 天到账（培训第一天获得发票）；

②培训后转账的，需携带相关单位出具盖有公章的证明书（培训回执原件，需街道负责人签字确认，并加盖公章），培训第二天领取发票后进行转账，需在本月内完成转账。

注：协会发票开具机打发票，请各单位尽可能提前转账。

2、可选择现金或微信付款

① 训前选择微信转账付款至 18901948648（社区体协工作号）或 13321883309（配送工作号）（培训第一天获得发票）；

②培训第一天签到时可现金付款（培训第二天获得发票）；

十二、未尽事宜，另行通知。

联系电话：汤雅萍 55900597，13817106699 赵立菲 13321882209，毛伟 15316936269；

邮箱：shequtiyuxiehui@163.com，谢谢！

十三、回执表

单位/街镇：_____

1	序号	姓名		性别	
	年龄			手机号	
	是否参加教练员考核：是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>				
	身份证号码：				
	住宿	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	金额	350 <input type="checkbox"/> 550 <input type="checkbox"/>	
	付款方式	现金 <input type="checkbox"/> 微信 <input type="checkbox"/> 前转账 <input type="checkbox"/> 后转账 <input type="checkbox"/>			
	发票抬头	(不需要可不填)			
	税号	(不需要可不填)			
	寄件地址				

(入群可提前沟通相关事宜)



附 1:

宾馆介绍 1

宾馆名称：浦江之星旅店（上海中原店）

宾馆地点：上海市杨浦区嫩江路 2512 号



宾馆介绍 2

宾馆名称：格林豪泰快捷酒店（上海体育学院店）

宾馆地点：上海市杨浦区国和路 627 号



附 2:

上海体育学院附近交通

1、地铁 8 号线嫩江路站，3 号口出。

2、公交:

恒仁路清源环路站：90 路

民府路国和路站：966 路

长海医院站：325 路，329 路，537 路，538 路，61 路，842 路，854 路，942 路。

中原路明星路站：28 路，139 路，522 路，813 路，870 路，854 路，大桥三线。

