

# 上海市社区体育协会

市社体协字〔2018〕4号

## 2018年上海城市业余联赛 “乐奔拓杯”上海市第二届“社区广场舞”系列赛 暨2018年全国广场舞大赛（上海站） 比赛通知和竞赛规程

各区联络处、街道镇、社区健身体育俱乐部/协会：

为丰富社区居民文化生活，进一步推动全民健身运动广泛开展，提高市民科学健身理念，搭建上海广场舞爱好者交流和提高的平台。由上海市社区体育协会举办2018年上海城市业余联赛“乐奔拓杯”上海市社区广场舞系列赛将于今日启动，请各社区体育健身俱乐部积极配合。具体信息如下：

一、**指导单位：**上海市体育局、上海市体育总会

二、**主办单位：**国家体育总局社会体育指导中心

上海市社会体育管理中心

三、**承办单位：**全国广场舞推广委员会、上海市社区体育协会

四、**赞助单位：**上海乐奔拓健康科技有限公司

五、**比赛日期：**

**海选赛：**2018年6月27日、7月3日

7月7日、7月12日

**总决赛：**2018年7月下旬

## 六、比赛项目：

自选套路：各参赛队自行创编或选编一套广场舞；

规定动作：在 2017 年国家体育总局、社会体育管理中心广场舞推广套路《最美的中国》、《万树繁花》中任选一套；

广场舞、舞种不限（除武术类拳种和广播操），需体现健身功能；

## 七、比赛场次：

### 1、社区广场舞海选赛

时间	地点	建议参赛区域
6 月 27 日 13:30	虹口体育馆（北片） 东体育会路 715 号	宝山区、黄浦区、虹口区、杨浦区、崇明区
7 月 3 日 13:30	上海国际体操中心（西片） 武夷路 777 号	长宁区、闵行区、徐汇区、青浦区、金山区、奉贤区、松江区
7 月 7 日 13:30	普陀体育馆（中片） 曹杨路 400 号	普陀区、嘉定区、徐汇区、静安区、浦东新区
7 月 12 日 13:30	唐镇文化体育中心（南片） 顾唐路 3150 号	浦东新区、崇明区、杨浦区

### 2、社区广场舞总决赛：

暂定 7 月下旬，在杨浦区体育活动中心（周家嘴路 3681 号）；

## 八、参赛资格：

年龄在 35-65 岁之间，性别不限，身体健康，可全程参加比赛（鼓励男性参加）；

## 九、报名方式：

1、参赛队伍可在举办海选赛的街镇社区体育健身俱乐部报名，或通过协会网站/微信/邮箱进行报名，报名需填写完整报名表格；

2、开赛前一周截止报名，未晋级的参赛队可重复参赛；  
3、本次比赛免收报名费，上海城市业余联赛组委会提供保险；  
4、报名表一经确认不得更改，不得中途更换名单；  
5、每位运动员只能代表一支参赛队参赛，若发现违规，取消参赛队参赛资格及所获成绩。参赛队可参加多个的比赛，但不可以重复晋级，若已在其中一个场次晋级，则自动放弃另一场次的晋级名额/参赛名额。



6、请各参赛队准确填写信息，报名可咨询：黄敏，18901948648，55900597，吴昊峰 15800855116；



7、长按二维码添加“社区体协 黄敏”，发送“广场舞报名”即可了解系列赛海选赛相关信息；

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

8、报名表格下载地址：

[http://sccsa.org.cn/resources\\_511.html](http://sccsa.org.cn/resources_511.html)（上海社区体育官网——资料下载——上海城市业余联赛——表格《2018年上海城市业余联赛上海市社区广场舞系列赛竞赛规程和报名表》），表格填写后请发至邮箱：[shequtiyuxiehui@163.com](mailto:shequtiyuxiehui@163.com)



## 十、竞赛办法：

1、本次大赛评分标准参照上海市社区体育协会 2018 年发布的《2018 年上海社区广场舞竞赛规则（试行）》执行，下载网址：[http://sccsa.org.cn/resources\\_511.html](http://sccsa.org.cn/resources_511.html)；

2、4 场海选赛每场参赛队伍 25 支，以总成绩高低排列，每场晋级评分排前的 6 支队伍进入决赛。总决赛 24 支队伍，决出 1 等奖 2 名，2 等奖 4 名，3 等奖 6 名，优胜奖 12 名，成绩排前的 2 支队伍将

作为全国广场舞比赛（上海站）晋级队伍参加全国广场舞总决赛。

3、各参赛队伍人数：12-22 人，其中上场人数为 12-16 人，替补 4 人，教练 1 人，领队 1 人。

4、竞赛内容：规定套路和自选套路。打分按十分制，海选赛中规定套路占 40%，自选套路占 60%；

①规定套路：在 2017 年国家体育总局、社会体育管理中心广场舞推广套路《最美的中国》、《万树繁花》中任选一套，填写在报名表中，比赛中需要完成 3 个以上队形变化，2 组竞赛队伍同时进行，评分方案参照规则进行，队形分按照 3 个以上要求来评判。

②自选套路：各参赛队自行创编或选编一套广场舞，按评分标准打分。

5、音乐规定时间 3' 30" ~4' 30"，自备比赛服装、化妆造型；

6、海选赛和总决赛场地尺寸为 16m X 16m，规定动作场地可根据实际情况缩小；

7、总决赛

①以《最美的中国》作为开场舞；

②竞赛内容：自选套路；

#### **十一、经费与奖励办法：**

1、海选赛晋级队伍均获得晋级证书；

2、对总决赛获奖参赛队颁发奖金、奖牌或奖状；

一等奖 2 名，4000 元；

二等奖 4 名，2500 元；

三等奖 6 名，1500 元；

其他奖项另设：1000 元；

3、大赛另设奖项（奖项名称与评定办法另定）；

4、报名参赛队伍都将获赠礼品一份；

## 十二、仲裁委员会与裁判组：

海选赛和总决赛的仲裁委员和裁判组由协会统一安排；

## 十三、其他：

1、各参赛队要加强对运动员进行赛风赛纪教育，确保比赛顺利完成；

2、晋级队伍若临时退赛，将交还晋级证书，并由分数顺延的队伍晋级上海站决赛/全国赛。

3、规定套路音乐由组委会准备，自选套路音乐自备。自备音乐请录制在高质量U盘的第一曲，U盘上须标明单位和比赛曲目。音乐（U盘）在领队会议交给组委会。比赛现场请带好备份音乐。

4、比赛出现争议，请在比赛后30分钟内由领队向仲裁委员会提出书面申诉，交纳申诉费200元。胜诉退还。败诉不予退还。

5、比赛顺序，以领队会议抽签排列。

6、为了确保赛事安全顺利进行，凡年老体弱，身患高血压、心脏病等，请勿参加本次比赛。

本规程解释权属上海市社区体育协会。未尽事宜另行通知。



附件 1:

**2018 年上海城市业余联赛**  
**“乐奔拓杯”上海市第二届“社区广场舞”系列赛**  
**暨 2018 年全国广场舞大赛（上海站）**  
**报名表**

街 道		队伍名称		
意向比赛区域	北片赛区 <input type="checkbox"/> 西片赛区 <input type="checkbox"/> 中片赛区 <input type="checkbox"/> 南片赛区 <input type="checkbox"/>			
参赛规定曲目	《最美的中国》 <input type="checkbox"/> 《万树繁花》 <input type="checkbox"/>			
领 队		联系电话		
教 练		电子邮箱		
自选音乐名称		音乐时长		
运动员名单				
序号	姓名	性别	年龄	身份证号码
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				