**关于举办2018年上海城市业余联赛**

**柔力球项目教练员培训的通知**

各区群体科（社体中心）、街镇相关部门、社区体育健身俱乐部/协会：

柔力球是第十三届群运会群众性比赛项目，是2018年上海城市业余联赛系列赛项目。今年上海将举办多场市、区级柔力球比赛，为了提高本市柔力球项目技术水平，做好比赛及培训推广活动，现将举办2018年上海城市业余联赛柔力球项目教练员培训。具体如下：

**一、主办单位**

上海市社会体育管理中心

**二、承办单位**

上海市社区体育协会

闵行区体育局

虹口区体育局

上海贝姆信息科技有限公司

**三、培训时间、地点**

1、柔力球（花式）

时间： 6月7日（9:00-16:30）

地点：虹口体育馆（东体育会路715号）

2、柔力球（网式）

时间： 6月6日、11号、13号、20号、22号（14：00-16:30）;25号、27号、29号（13:30-16:00）

地点：上海市闵行第三中学（华坪路110号）

**四、培训内容**

1、柔力球（花式）

2018新编大型柔力球表演套路（《相信》曲目）

2、柔力球（网式）

技术培训、规则讲解、技战术交流教学赛

**五、报名条件**

1、柔力球（花式）

（1）热爱柔力球运动，有3年以上习练基础；

（2）报名者年龄在18-50周岁，男女不限；

（3）器材（球拍、球）自带。

2、柔力球（网式）

（1）身体健康、热爱柔力球运动，有羽毛球、手球等球类项目基础；

（2）报名者年龄在18-43周岁，男女不限；

（3）要求穿着运动衣和运动鞋。运动器材由承办单位统一提供。

**六、报名办法**

1、单位报名可通过各区群体科（社体中心）、各社区体育健身俱乐部/协会进行报名（报名表请见最后一页）；

2、个人报名可在 6月1日前通过关注微信公众号：沪上柔力球Club，进入柔力球培训班报名页面报名，联系电话13524665189。个人报名需缴纳100元押金，培训后退还；

3、培训班限报120人，报满为止，免培训费。

**七、其他**

1、经过培训并拥有2次以上市、区级柔力球赛事实践经历，将成为申报上海市柔力球等级教练员的重要依据之一；

2、经过培训的教练员优先推荐参加全国柔力球培训班（嘉定南翔）。

上海市社会体育管理中心

2018年5月22日

**报名表**

单位/街镇：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 姓名 |  | 性别 |  |
| 年龄 |  | 手机号 |  |
| 身份证号码： |
| 参加培训： □花式 □网式（请打“√”选择）  |
| 2 | 姓名 |  | 性别 |  |
| 年龄 |  | 手机号 |  |
| 身份证号码： |
| 参加培训： □花式 □网式（请打“√”选择）  |

填写报名表后打印并盖章，并于6月1日前将盖章版拍照或扫描发至邮箱：shequtiyuxiehui@163.com，联系电话：55900597。